

– 5 –

体育協会新役員の紹介

今年度、役員の交代等がありました。新たな方々による新体制で、今後の事業を行ってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

■ 理事・監事 ■

会 長	江島 紘	理 事	石川 幸彦	理 事	鈴木 聖
副会長	高橋 正則	〃	江原 明美	〃	野田ひろみ
〃	井上 孝男	〃	片山美代子	〃	楊 隆子
専務理事	本多 高弘	〃	加藤 芳永	監 事	佐藤 貴行
理 事	石川 和子	〃	鈴木 一彦	〃	清水 静子

■ 評議員 ■

本田 勝寿	梅澤 耕一	古市 功	高橋 幸男
山口 條平	佐野 正幸	瀬戸 眞一	早川 行雄
山口 正伸	村田 眞一	栢沼 茂治	木村 信市
瀬戸 祐明	鈴木 稔	高橋 徹	栗木 良和

■ 事業推進委員会委員 ■

	総務委員会	財務委員会	広報委員会
委 員 長	林 富士夫	内山 健治	田口 和夫
副委員長	石川 和子	府川 元久	吉田 和枝
委 員	江原 明美	佐藤 貴行	安藤 恵
〃	澤地 和之	山崎 正裕	草柳 俊之
〃	戸谷 行孝		清水 静子
〃	野田ひろみ		杉山 公彦

会長あいさつ



公益財団法人 小田原市体育協会
会長 江 島 紘

今年開催予定であった2020東京オリンピック・パラリンピックは新型コロナウイルスの影響により1年延期になり、他の大小のスポーツイベントも中止や無観客試合等縮小を余儀なくされています。終息を願うばかりです。

体育協会も多大な影響を受けていますが、この災厄にへこたれずに前向きに進むつもりです。皆様と共に歩みを途絶えることなく力強く発展いたします。他団体とも協力し運営をしていきます。よろしくお願いいたします。

■ 事業実施委員会委員 ■

	競技委員会 (21団体21人)	地区委員会 (26団体26人)	レクリエーション委員会 (6団体6人)
委 員 長	岡邊 直樹	鈴木 和宏	服部 茂
副委員長	榊原 一男	石黒 純司	富金原須美子
委 員	19人	24人	4人



小田原市スポーツ少年団 第40回 軟式野球交流大会

7月19日(日)、酒匂川スポーツ広場・少年野球場にて、小田原市スポーツ少年団主催の軟式野球交流大会が開催されました。

この大会は今年で40回と長い歴史があり、当初4月の開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により延期していました。ようやく大会が開催できる状況になったため、7月18日(土)～26日(日)の土日4日間の開催を予定しましたが、長引く梅雨の影響により結果的には19日一日のみの開催となりました。

子どもたちにとっては、久々の試合となったため、安全面を考え試合数を少なくし、参加した6チームを2グループに分けたリーグ戦で行なわれました。久しぶりに子どもたちの元気な声と笑顔が会場一杯に広がっていました。

結果は右記のとおりです。



Aグループ	チーム名	Bグループ	チーム名
優秀賞	鴨宮コンドルズ	優秀賞	西湘シーホース
敢闘賞	足柄ホープ	敢闘賞	小田原フレンドリークラブ
敢闘賞	小田原ベアーズ	敢闘賞	TSCファイターズ

〔各種保険取扱〕
自動車保険・自賠責保険・火災保険・傷害保険・賠償責任保険
労災総合保険・ゴルフ保険・海外旅行保険
医療保険・終身保険・生命保険・定期保険・こども保険

保険のことならなんでもご相談下さい

ドリームワークス 株式会社

〒250-0012
小田原市本町 4-8-3-301

dw.life.p@gmail.com
TEL : 0465-22-0622

FAX : 0465-22-0633

〔取扱保険会社〕

損害保険：損保ジャパン日本興亜

生命保険：損保ジャパン日本興亜ひまわり生命・第一生命



Eco対応
環境保護印刷

「ありがとう」を ご提案

デザイン制作、印刷、製本まで迅速に対応

ishibashi printing
石橋印刷

〒250-0876 神奈川県小田原市新田9-3
TEL: 0465-47-9171 FAX: 0465-48-2411
E-mail: info@i-print.jp

安全に運動・スポーツをするポイントは？ Ver.2

体調をチェック

一つでも当てはまる場合には、運動やスポーツは行わないでください。

- ☐ 平熱を超える発熱
- ☐ 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- ☐ だるさ、息苦しさ
- ☐ 嗅覚や味覚の異常
- ☐ 体が重く感じる、疲れやすい等

感染防止の3つの基本

- ☐ 十分な距離の確保
- ☐ マスクの着用
- ☐ 手洗い・手指消毒



家に帰ったらまず手や顔を洗う。
できるだけすぐにシャワーを
浴びて、着替える。

熱中症の予防！暑くなる日は要注意！

こまめな水分・塩分の補給、休憩の確保、風通しの良い服装や着帽、屋内では空調の使用等を行いましょう。

マスクを着用したまま運動・スポーツをすると、水分補給を忘れたり、体温が下がりにくいことがありますので注意してください。また、マスクをしていつも通りの運動・スポーツをすると、運動強度が上がることがありますので、速度を落とすなど調整をしてください。息苦しさを感じた時はすぐに外すことや休憩を取る等、無理をしないでください。

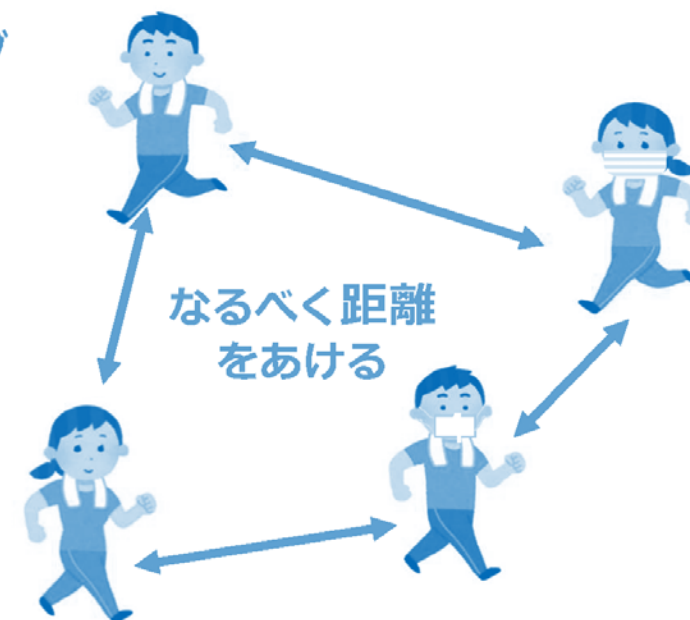
運動・スポーツの種類ごとの留意点

×密閉 ×密集 ×密接

三つの密のうち、一つでも
該当しないように注意しましょう。

● ウォーキング・ジョギング

- ① 一人又は少人数で実施
- ② すいた時間、場所を選ぶ
- ③ 他の人との距離を確保
- ④ すれ違う時は距離をとる



● 筋トレ・ヨガ

- ① 自宅で動画を活用
- ② こまめに換気

運動不足（身体的不活動）は健康に害を及ぼします。
安全な環境を確保して適度に運動・スポーツを行うよう心掛けてください。
高齢者や基礎疾患などの方々は、かかりつけ医に相談してください。



本資料は公益社団法人日本医師会の御協力を得て作成しました。

(R2.5.22)