

たのしい

# ノルディックウォーキング教室

ポールを使った簡単な歩行運動です！専門のインストラクターがしっかりと指導してくれるので  
初心者でも安心してご参加いただけます！

この機会にウォーキングを始めてみませんか？楽しくみんなで歩きましょう！

1. 期 日 令和3年2月20日（土）

小田原アリーナ 9:30 / 13:00 解散（予定）

※雨天中止とする場合は当日の午前7時にHPでお知らせします

2. コース 小田原アリーナ～瑞雲寺（往復約9km）

※開催時の開花状況・天候状況により、観梅をお楽しみ  
いただけない場合がございますが、ご了承ください

3. 定 員 30人（先着順）

4. 対 象 県西地域に在住・在勤・在学の20歳以上の方

5. 申 込 令和3年1月15日（金）8:30～

2月12日（金）中

小田原市体育協会ホームページの教室申込みフォームからお申込みください  
協会ホームページ：<http://www.odawara-taikyo.or.jp/>



小田原市体育協会 で検索



6. 参加料 1人2,000円（傷害保険料含む）HP QRコード

7. 新型コロナウイルス感染症対策について

感染症対策として次の対応をとりますのでご協力ください

- ① マスク等を必ず着用してください
- ② 「新型コロナウイルス感染症防止対策チェックシート」を当日受付に提出してください
- ③ 受付において検温等の健康観察を行います
- ④ 参加者同士が密にならないよう、ソーシャルディスタンス（およそ2m）を保つよう努めてください

<問合せ> 公益財団法人小田原市体育協会事務局

0465-38-3310（平日8時30分～17時まで）

主 催 公益財団法人小田原市体育協会 後 援 小田原市

