

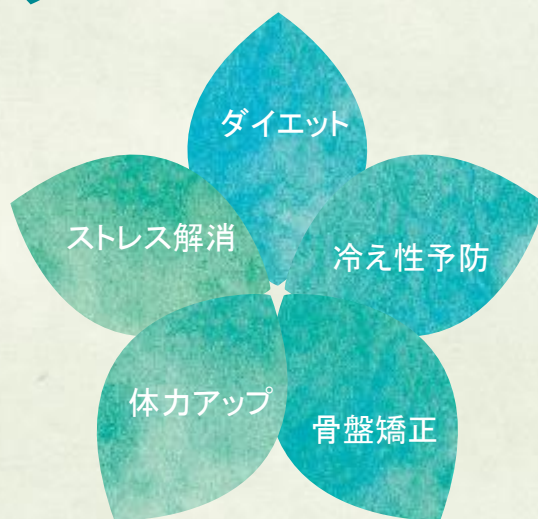
日頃のストレスからひとときはなれて「自分の為の時間」をつくり、
ヨガで心と体のヒーリングをお楽しみください。



- ・ 未経験の方大歓迎！
(指導はヨガの基礎)
- ・ レンタルマット無料！

ヨガ教室 ヒーリングヨーガ

- ・ 参加料 3,000円(全4回)
- ・ 対 象 県西地域に在住在勤在学の
18歳以上(高校生含まず)の女性
- ・ 定 員 20人(先着順)
- ・ 持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物



日時 **9/4・11・18・25(水曜日) 10:00～11:30**
会場 小田原アリーナ・フィットネススタジオ
講師 ヒーリングヨガ小田原 代表 **三森文枝**

◆申込期間 8月13日(火)AM8:30～27日(火)

◆申込方法 小田原市体育協会HPから申込

詳しい内容・申込みは▶▶▶

小田原市体育協会

検索

問合せ 公益財団法人小田原市体育協会 ☎38-3310

