

短距離走



スピードアップ教室

～運動会でヒーローになろう～

春コース

- ◇日時 5月25日(土)・26日(日) 9:30～11:00
- ◇場所 城山陸上競技場(雨天時は同トレーニングルーム)
- ◇定員 30人(先着順)
- ◇対象 県西地域に在住在学の小学校3～6年生
- ◇申込方法 小田原市体育協会HP申込フォームから申込み
「小田原市体育協会」で検索
- ◇申込期間 4月8日(月)午前8時30分～4月26日(金)
- ◇参加料 1,000円(傷害保険料含む) 教室初日(5月25日)に受付で徴収します。
- ◇内容 速く走るためには正しいフォームを身につける必要があるためその習得のコツを指導します。
- ◇講師 小田原市陸上競技協会指導者
- ◇持ち物 水分補給用のドリンク、汗拭きタオル、帽子、着替え、雨天時は上履き
- ◇その他
 - ・駐車場は陸上競技場内の駐車場をご利用ください。
 - ・受付は管理棟内で行います。
 - ・主催者は、主催者が加入するスポーツ傷害保険以外、一切の責任を負いません。



【申込先QRコード】



問合せ 公益財団法人小田原市体育協会 TEL 0465-38-3310(平日 8:30～17:00)

後援 小田原市