

## スポーツキャンプ I N 日体大 スケジュール

8月20日（水）

| 日 時   | 内 容            | 場 所             |
|-------|----------------|-----------------|
| 10:50 | 集合             | 小田原アリーナ P1 駐車場  |
| 11:00 | 出発（バス移動）       | 借上バス            |
| 12:30 | 大学到着           | 日体大世田谷キャンパス     |
| 12:30 | 昼食・控室移動・説明     | 学生食堂（キャンパス内）・教室 |
| 13:30 | ニュースポーツ体験（実技）  | 日体大世田谷キャンパス     |
| 14:45 | アルティメット体験（実技）  | 日体大世田谷キャンパス     |
| 16:00 | キャンパスツアー（施設見学） | 日体大世田谷キャンパス     |
| 17:15 | 夕食・宿舎移動        | 学生食堂（キャンパス内）    |
| 18:10 | ゲストハウス・チェックイン  | 日体大世田谷ゲストハウス    |
| 18:30 | 宿泊のルール説明       | 日体大世田谷ゲストハウス    |
| 19:00 | 入浴（3名ずつ分かれる）   | 日体大世田谷ゲストハウス    |
| 21:30 | 就寝             | 日体大世田谷ゲストハウス    |

※世田谷キャンパスでの各プログラム終了後、15分の休憩時間あり

8月21日(木)

| 日 時       | 内 容                   | 場 所             |
|-----------|-----------------------|-----------------|
| 7 : 0 0   | 起床・チェックアウト準備          | 日体大世田谷ゲストハウス    |
| 8 : 0 0   | チェックアウト・朝食            | 学生食堂（キャンパス内）・教室 |
| 9 : 0 0   | 強い骨をつくる栄養と食事（講義）      | 日体大世田谷キャンパス     |
| 1 0 : 1 5 | 体育、スポーツを通して世界を知ろう（講義） | 日体大世田谷キャンパス     |
| 1 1 : 3 0 | 昼食・帰り支度               | 学生食堂（キャンパス内）・教室 |
| 1 2 : 3 0 | 退校                    | 日体大世田谷キャンパス     |
| 1 2 : 4 0 | 出発                    | 借上バス            |
| 1 4 : 1 0 | 到着                    | 小田原アリーナ P 1 駐車場 |

※世田谷キャンパスでの各プログラム終了後、15分の休憩時間あり