

新型コロナウイルス感染症対策

ルールを守って運動・スポーツを楽しみましょう

公益財団法人小田原市体育協会

運動やスポーツ活動をする皆様へ

出かける前にお家で確認

- 1 体調は悪くないですか
※倦怠感/せき/喉の痛み
味覚・嗅覚異常
2※PCR検査陽性歴



- 2 検温しましたか
3※平熱を超える発熱（37.5℃以上）がある場合は参加を控えましょう
- 3 同居の家族や身近な人の様子は大丈夫ですか

運動・スポーツ会場に入ったら確認

- ④ マスクを着用しましょう
- ⑤ アルコール消毒を徹底しましょう
- ⑥ 参加者に対する一部行為の制限があります



【お家で確認】

①体調は悪くないですか

下記に当てはまる場合は、参加をご遠慮ください

※大会開催日の前14日以内に以下の事項に該当する方

- (1) せき、のどの痛みなど、かぜの症状がある
- (2) 強いだるさ、息苦しさがある
- (3) 味覚・嗅覚の異常がある
- (4) 体が重く感じる、疲れなどの症状がある



※PCR検査陽性歴があり、以下の事項に該当する方

(入院中や宿泊療養及び自宅療養中の方は参加できません)

- (1) 有症状者では、発症日から10日未満、かつ、症状軽快後72時間以内である
- (2) 症状軽快後24時間経過から24時間以上の間隔をあげ、2回のPCR検査で陰性を確認できない
- (3) 無症状病原体保有者では、検体採取日から10日未満である
- (4) 検体採取日から6日間経過後、24時間以上の間隔をあげ、2回のPCR検査で陰性を確認できない

【お家で確認】

②検温しましたか

下記にあてはまる場合は、参加をご遠慮ください

(1) 当日の体温が37.5℃以上

※受付では、非接触型体温計による検温を行います



【お家で確認】

③同居の家族や身近な人の様子は大丈夫ですか

下記にあてはまる場合は参加をご遠慮ください

- (1) 新型コロナウイルス感染症「陽性者」との濃厚接触者として自宅待機中である
- (2) 同居家族や身近な人に感染が疑われる人がいる
- (3) 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又はその人との濃厚接触者である



自分の身を守り、周囲の参加者も守ることに協力ください

【運動・スポーツ会場に入ったら確認】

④マスクを着用しましょう

マスク着用にご協力ください

- ・運動・スポーツ活動時間以外は、必ずマスクを着用しましょう
- ・ご自宅から会場までのマスク着用にご協力ください
- ・子どもについては一律にマスク着用は求めません

子どものマスク着用については、息苦しさを感じていないか十分注意してください

- ・熱中症予防のためこまめな水分補給をしましょう。熱中症が発生する可能性が高い場合は、周囲の人と距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩を心掛けてください



【運動・スポーツ会場に入ったら確認】

⑤アルコール消毒を徹底しましょう

- ・アルコール消毒剤を館内に設置しておりますので手指消毒をお願いします
- ・トイレ利用時の手洗いの徹底にご協力ください
- ・こまめな手洗い、アルコールなどによる手指の消毒をしましょう



【運動・スポーツ会場に入ったら確認】

⑥参加者に対する一部行為が制限されます

スポーツを行っているときに自粛いただく行為があります

- ・参加者や主催者スタッフとの適切な距離（ソーシャル・ディスタンス：できるだけ2 mを目安に）
をとりましょう
- ・非常時を除き、大声による必要以上の会話、声援等はしないようにしましょう



まとめ

- ・スタート前、ゴール後、昼食時等は、ソーシャル・ディスタンスの確保に心がけ、
「3つの密」(密閉・密集・密接)にならないようにしましょう
- ・3密を避け、楽しく大会や教室を開催していきましょう

