



回
覧

スポーツ おだわら

第 80 号 2012. 9. 1

発行：財団法人小田原市体育協会
広 報 部 会

〒250-0866 小田原市中曽根263

小田原市総合文化体育館・小田原アリーナ内

T E L 0 4 6 5 (3 8) 3 3 1 0

F A X 0 4 6 5 (3 8) 1 2 0 2

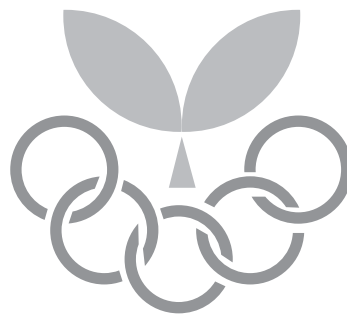
E-mail odawara-taikyo@a-net.email.ne.jp

U R L http://www.odawara-taikyo.or.jp

小田原市民 総合体育大会 選手宣誓



スポーツ少年団 交歓会



スポーツ振興くじ
助成事業

第80号の内容

第64回小田原市民総合体育大会結果……………	2
平成24年度賛助会員ご芳名名簿その1……………	3
第1回おだわらキッズマラソン大会結果……………	4
各種大会結果……………	4
第3回おだわらスポーツ&レクリエーション…	5
フェスティバル	
第14回城下町おだわらツーデーマーチ……………	5

スポーツ医科学講習会……………	6
第32回小田原市・日光市	
スポーツ少年団交歓会(小田原編)……………	6
加盟団体の紹介(シリーズ18)……………	7
スポーツ教室・大会のお知らせ……………	8
施設紹介(No31)……………	8
編集後記……………	8

情報満載! 財団法人小田原市体育協会
URL <http://www.odawara-taikyo.or.jp>

第64回

市民総合体育大会

オープン競技 7月14日・18日

地区対抗競技 7月15日・22日

7月22日(日)、第64回小田原市民総合体育大会の最終日に閉会式・表彰式が行われました。

地区対抗競技1日目の時点では、富水が2位の下府中、酒匂に16.5点差をつけて抜け出し、この3地区が上位を形成して2日目に突入いたしました。

結果、総合優勝は1日目首位の富水体育振興会が2位に12点差をつけて逃げ切り、平成2年の第42回大会に続き、22年ぶり3度目の総合優勝に輝きました。昨年の覇者下府中体育振興会は準優勝となり、3位には酒匂体育協会、以下、国府津体育振興会、芦子地区体育振興会、豊川体育協会と、昨年の上位6地区が順位を入れ替えて入賞いたしました。

◆総合成績

優 勝	準優勝	第3位	第4位	第5位	第6位
富水体育振興会	下府中体育振興会	酒匂体育協会	国府津体育振興会	芦子地区体育振興会	豊川体育協会

◆地区対抗種目成績

種 目	優 勝	準優勝	第3位
陸上競技	下 府 中	桜 井	酒 匂
水 泳	豊 川	芦 子	富 水
軟式野球	二 川	下 府 中	早 川・酒 匂
	国 府 津	富 水	芦子・東富水
ソフトボール	酒 匂	下 府 中	橘 北・山 王
	大 窪	十 字	下曾我・国府津
サッカー	豊 川	桜 井	上府中・富水
	下 府 中	早 川	足柄・東富水
バスケットボール	下 府 中	富 水	酒 匂・桜 井
ソフトテニス	富 水	東 富 水	足柄・下府中
バドミントン	酒 匂	東 富 水	桜井・上府中
卓 球	酒 匂	豊 川	前 羽・富 水
バレーボール男子	酒 匂	橘 北	足柄・国府津
バレーボール女子	橘 北	足 柄	上府中・大窪
柔 道	芦 子	桜 井	国 府 津
剣 道	豊 川	下 府 中	芦 子・足 柄
弓 道	富 水	下 府 中	豊 川
射 撃	芦 子	富 水	下 府 中
ペタンク	下 曾 我	上 府 中	前 羽・久 野

◆オープン競技成績

種 目	優 勝	準優勝	第3位
インディアカ(男子)	リ ジ ッ ク	HGST(A)	HGST(B)
インディアカ(女子)	翼	リ ジ ッ ク	芦 子
ゲートボール	大 友	さ つ き	梅 の 里
テニス	国 府 津	下 府 中	桜 井・芦 子
ゴルフ	幸	曾 我	下 曾 我



TEL0465-39-2212

担当 川 崎・松 尾

相 神
タイヤ
24時間
出張OK

国産タイヤメーカーすべて取り扱い
タイヤチェンジャー4台・大型自動チェンジャー2台装備
チェンジャー搭載作業車完備

有限会社 相神自動車工業

〒250-0212 神奈川県小田原市西大友208-12 小田原駅前センター内
FAX (0465) 37-1230

リソグラフ印刷機・事務機械総合サービスセンター
東芝電子複写機・OA機器・オフィス用品・事務機器

株式 会社 **エンドー**

〒250-0208 小田原市下大井239-3

電 話 (0465) 36-0751(代)

FAX (0465) 36-7478

URL http://www.1.odn.ne.jp/endou_toku1043/
(プリントセルフ扱致します)

賛助会員の継続・新規加入のお願い

小田原市体育協会では、スポーツやレクリエーションなどを通し、市民の皆さんが健康で生き生きとした毎日が送れるよう各種教室や大会等を開催し、スポーツ振興や健康づくりに努めております。

これらの事業を市民ニーズに合ったものとし、そしてさらに拡充していくために財政的な支援をしてくださる賛助会員を随時募集しています。

個人会員は、年額1口 5,000円、団体会員は、年額1口 10,000円、ともに1口以上で募集いたしております。会員には、「スポーツ情報誌」等を送付いたします。ご協力をよろしくお願いいたします。

平成24年度賛助会員ご芳名 — その1 —

ご協力ありがとうございます。

本年度もスポーツ振興事業推進のためにご援助いただく賛助会員に、多くの方々からご賛同いただきました。次のおりご紹介させていただきます。敬称略・50音順(4月1日から7月10日まで)

〈個人会員〉

飯山 武

川瀬 義幸

八巻 正和

山本 洋彦

小田原バスケットボール協会

小田原バドミントン協会

小田原ペタンク協会

小田原野球協会

小田原湯本カントリークラブ

片浦体育振興会

川瀬歯科医院

(有)菊池測量設計事務所

杏林堂クリニック

(株)グリーンK

(医)敬仁会介護老人保健施設 悠久

小泉建設(株)

サーヴでんき

坂田工業(有)

(株)相模地水

相模洋洗(株)

さがみライフサービス(株)

(有)佐藤クリーニング店

山王網一色体育振興会

シャルマンテ

(有)信栄自動車

スーパーあらや

(株)スズキ

(株)スポーツプラザ報徳

(有)すみれ総合商事

西濃運輸(株)小田原支店

(株)セトプリント

曾我体育振興会

曾我地区自治会連合会

(株)トータルライフサービス

富水体育振興会

豊川ペタンククラブ

肉の原

(株)花友生花店

早川体育振興会

東富水体育振興会

ビバリークリーニング

平原眼科クリニック

(株)ファーレン小田原

(株)二見

ヘアーサロン和泉

(有)穂坂商店

マイショップ スミヤ

マナクリニック

万葉倶楽部(株)

(株)宮浦組

宮嶋屋釣具店

モスバーガー鴨宮店(株)エムアンドワイ

(株)安池建設工業

ヤマザキショップ 柏木商店

山崎薬局

山近記念総合病院

譲原建設(株)

横浜銀行下曾我支店

吉田クリニック

ラーメン 萬喜

ラケットや

力石製作所

R Y O

(株)ロピア小田原高田店

〈協力団体〉

小田原市フォークダンス協会

小田原リズム体操協会

上府中体育協会

酒匂体育協会

下曾我体育協会

※協力団体：賛助会員をご紹介いただいた団体

有限会社フェアトレーディング

三井住友海上代理店/メットライフアリコ代表店

代表取締役

Akira Hodoshima

程島 章

〒250-0042 神奈川県小田原市荻窪351-3 府川ビル
TEL.0465-30-1911 FAX.0465-30-1912
URL: <http://www.ft-j.com/>
E-mail: hodoshima@ft-j.com

皆様のご来場お待ち申し上げます

7月1日から9月30日迄の料金

10月1日から12月15日迄の料金

	キャディ付	セルフ
平日	12,760	9,300
土日祝	19,400	15,940

	キャディ付	セルフ
平日	15,600	12,140
土日祝	22,430	18,960



小田原湯本カントリークラブ

〒250-0311

神奈川県足柄下郡箱根町湯本390-37

TEL.0460-85-5743/FAX.0460-85-5095

<http://www.odawarayumotocc.jp>

E-mail: info@odawarayumotocc.jp

お電話にて随時ご予約承っております

第1回 おだわらキッズマラソン大会

6月24日(日)、第1回おだわらキッズマラソン大会を開催いたしました。

1,000人を超える小学生ランナーと親子ランナーが申込み、小田原アリーナをスタート・フィニッシュに、2 km(1～4年生)、3 km(5～6年生)、0.7 km(親子)の3種目を行いました。

マラソン会場は、こどもランナーに大きな声援を送る家族の歓喜と熱気に包まれ、体育館内ではニュースポーツのイベントにも、延べ2,000人以上が参加し、大会は大盛況に終わりました。また、多数の模擬店が出店し、ポップコーン、ワタ菓子やつきたてのお餅などが販売され、大変な賑わいでした。来年も更に大勢の参加を期待しております。

部門		順位	1位	2位	3位
男子	1年	2 km	齋川 涼波 (報徳)	大木 陵生 (山王)	辻 煌匠 (矢作)
	2年		松本 空翔 (富士見)	山賀颯太郎 (富水)	金井 正樹 (国府津)
	3年		黒須 涼介 (横内)	近藤 雅公 (三の丸)	田中 嘉仁 (曾我)
	4年		渡邊 律 (国府津)	小林 祐大 (小松川)	山口 大輔 (国府津)
	5年	3 km	望月 豪 (三の丸)	五十嵐翔英 (国府津)	佐藤 秀人 (国府津)
	6年		飯澤 千翔 (太田)	鈴木 海斗 (富水)	松田 翼 (寺谷)



部門		順位	1位	2位	3位
女子	1年	2 km	川口 菜月 (千代)	吉田 優 (芦子)	太田 楓 (大窪)
	2年		石黒 亜季 (富士見)	小森 悠楽 (足柄)	岩本 真咲 (足柄)
	3年		ハケ代真央 (国府津)	鈴木 ひな (南原)	石森 彩香 (半原)
	4年		太田 萌絵 (熱海第一)	松田 愛花 (寺谷)	小山内ソムティ梨明 (新玉)
	5年	3 km	ハケ代菜月 (国府津)	池田 智美 (湯本)	川口 留奈 (千代)
	6年		市川ましろ (国府津)	三橋なつみ (韮山)	大木 彩歌 (国府津)

第6回 小田原市ジュニアフットサル大会

6月10日(日)小田原アリーナにおいて第6回小田原市ジュニアフットサル大会が開催されました。当日は約300人の小学生が参加し、たくさんの汗を流しました。保護者の方々も来場され、子どもたちの元気溢れるプレーに大声を上げて応援していました。大会は大盛況に終わり、結果は下記のとおりです。

部門	順位	高学年	低学年
優勝		東台FC	東台FC
準優勝		P.S.T.C ロンドリーナ	P.S.T.C ロンドリーナ
3位		矢作サッカースポーツ少年団	国府津サッカー少年団
4位		下中FC	エスペランサFCA

第6回 小田原市ソフトバレーボール大会

今年で6回目となる小田原市ソフトバレーボール大会が7月1日(日)に、小田原アリーナで開催されました。今大会も職場で作ったチームや友人で集まったチームなど24チームが参加し、予選リーグ、決勝トーナメントで優勝を争いました。

白熱した試合の中にも笑顔があり、好プレーに歓声を上げる応援者の姿も印象的でした。結果は下記のとおりです。

順位	チーム名
優勝	SAKURA B
準優勝	玉ふぁみリィ
3位	SAKURA A
4位	アンダー30



必要な枚数を、必要なときに。
ワード・エクセル・パワーポイント。Office系データ入稿で簡単・便利!
 少部数の印刷物を **短納期** **低コスト** でご提供いたします。

プログラム
ポスター
パンフレット
etc

Color 1000 Press

あなただけの写真集
“マイグラフ”
1冊から作れます

株式会社 **セトプリント**
 〒250-0055 神奈川県小田原市久野470-6
 TEL.0465-34-3211 FAX.0465-34-3972

スポーツ 21
ショップ Two-One
良いものをより安く!!
スポーツ用品店

ラケット・シューズ⇒
団体割引⇒ 30%OFF

小田原店
 (ドン・キホーテ地下1F) (秦野駅南口 ケヤキビル3F)
 TEL:0465-21-2055
 FAX:0465-21-2088

秦野店
 TEL:0463-85-1080
 FAX:0463-85-1081

第3回 おだわらスポレク

9月23日(日)
in小田原アリーナ

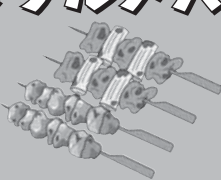
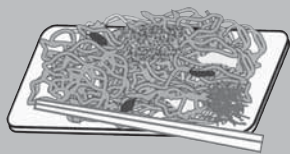
ニュースポーツ

- ・インディアカ
- ・室内バタック
- ・スポーツ吹矢
- ・ディスクッター9
- ・スポーツチャンバラ
- ・ユニカール
- ・ファミリーバドミントン

スポーツの秋。小田原アリーナで、沢山のニュースポーツ体験やチャレンジゲーム、レクリエーションを楽しもう。だれでも、気楽に楽しめる内容が盛りだくさん。大人気の「赤ちゃんダービー」で赤ちゃんもリフレッシュ。デモンストレーションでは、韓国の麗水国際博覧会でも披露されたダンス日本選抜チームも来場し、華麗なダンスで大会を盛り上げます。

外では、今話題のB級グルメの模擬店が出店。ご家族そろって、秋の1日、是非ご参加ください。

B級グルメ大集合



- ・富士宮やきそば
- ・横手焼きそば
- ・厚木シロコロ
- ・海老名のとん串
- ・浜松ギョウザ

など

赤ちゃんダービー参加者募集

○定員 各クラス100人(先着順) ※当日申込は原則としてありません。

○参加料 500円

クラス	年齢区分	距離	大会当日受付時間	実施時間
A	ハイハイ出来る子 ～1歳6か月未満	15m	8:30～9:30	10:00～11:00
B	1歳6か月以上2歳未満	15m	9:30～10:30	11:00～12:00
C	2歳以上2歳6か月未満	20m	12:15～13:00	13:30～14:15
D	2歳6か月以上3歳未満	20m	13:00～13:45	14:15～15:00



○お電話での参加申込みは一切受け付けておりません。詳しくは下記をご覧ください。

《お申し込み・お問い合わせ》

8月15日(水)～31日(金)までの平日9:00～17:00に小田原アリーナ内体育協会事務局に参加料を添えて申込む。(先着順)

○申込必要事項

・赤ちゃんの氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・応募クラス・保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号

○各レースの優勝者にはメダルを授与いたします。 ○エントリー票は9月初旬に発送いたします。

◎小田原市体育協会事務局 〒250-0866 小田原市中曽根263番地(小田原アリーナ内) TEL:38-3310 FAX:38-1202

祝！ 日本マーチングリーグ加盟



第14回 城下町おだわらツデーマーチ



※日本マーチングリーグは、全国18のウオーキング大会で構成され、日本で最も歴史のあるウオーキング大会の集まりです。

1日目 11月17日(土)

- 30㎞：相模湾を見下ろす国府津・曾我山コース
- 20㎞：川の風感じる富士見散策コース
- 20㎞：天下の嶮をいく旧街道箱根路コース
- 10㎞：偉人の足跡・まちなかコース(新)
- 6㎞：ゆっくり歩こう憩いのファミリーコース
- 歩育：小さいお子さんがいる家族向けコース(新)

2日目 11月18日(日)

- 30㎞：二宮尊徳を訪ねる雄大な西部丘陵コース
- 20㎞：太閤一夜城と潮騒の早川・片浦コース
- 20㎞：みかん香る湯河原幕山と潮風薫る真鶴岬コース
- 10㎞：戦国時代を偲ぶ小田原城総構コース
- 6㎞：学んで歩こう文学・遺跡めぐりコース(一部変更)



みんなで
楽しく
歩こう！

◇参加費：《事前申込》一般 1,500 円、小・中学生 100 円、未就学児 無料
《当日申込》一般 2,000 円、小・中学生 100 円、未就学児 無料
※団体での申込もごさいます。(事前申込時のみ)

◇事前申込期間：9月3日(月)～10月31日(水)

※当日申込も各スタート会場で受付けています。

◇お問合せ：城下町おだわらツデーマーチ実行委員会事務局 電話 0465-38-1198

スポーツ医科学講習会

6月10日、小田原アリーナ研修室においてスポーツ医科学講習会を開催いたしました。

講師には、地元小田原出身でアスリートの指導やスポーツ現場で活躍されている露木俊治氏（つゆき 鍼灸接骨院院長）を迎え、いま話題の「コアコンディショニング」について講演をしていただきました。

コアとは、ものの中核を意味し、身体においては脊柱を中心とする体幹部を指すのですが、講演では、その基礎知識を学び、また実技としてストレッチポールを使用したエクササイズを全員が体験しました。

参加者からは、「体が軽くなった」、「気持ちよかった」など感想をいただき、とても好評でした。

家庭でも手軽にでき、10分程度のエクササイズですぐに体の変化を実感することができます。肩こり解消などにも効果があるそうです。



第32回 小田原市・日光市スポーツ少年団交歓会 小田原編



去る7月24～25日の両日、(財)小田原市体育協会・小田原市スポーツ少年団主催による「第32回小田原市・日光市スポーツ少年団交歓会」が、小田原アリーナ他で開催されました。この交歓会は二宮尊徳先生の縁結びで、両市がスポーツを通じて交流を深めることを目的に始まった事業です。旧今市市は6年前に2市2町1村が合併し、日光市となりました。小田原市・日光市共に6年生を対象に、45名を目途に募集している。指導者・事務局員を含め55名で、バス1台分の人数に合わせているのかも？

朝6時日光を出発。尊徳記念館を見学し昼食を済ませた日光市の皆さんは12時15分小田原アリーナに到着。入村式は来賓に加藤市長をはじめ文化部等と、主催者で

ある体育協会・スポーツ少年団役員が勢ぞろい。

団員の司会により始まりましたが、緊張のあまり途中から降板しました。この経験を活かし、次に機会があった時は頑張ってくれると信じています。

入村式終了後、2組に分かれ、1組はサブアリーナで「湘南ベルマーレフットサルクラブ」の選手の指導で、誰でもできて楽しみながら交流を深められるサッカーを、又、2組は同時進行で、研修室での「おだわらちょうちん」作りを、ボランティアの皆さんに手取り足とりで学び、全員が真剣そのもので取り組んでいるのが印象的でした。団員たちは自分に満足した様な笑顔で出来前を確かめながら、記念に各自持ち帰りました。

宿舎である「サンサンヒルズ」に到着したのは、17時30分を少し過ぎていましたが、入浴し、やっと楽しい夕食です。その後は部屋に入って自由交歓ですが、何時間寝たのかは定かではない。もちろん何回も見回りはしておりますが！

翌朝地引き網をする為、二宮海岸へ6時30分出発。網の準備が出来る間、波のそばから離れようとしない日光市の団員の姿がいとおしく見えました。なんとか生のシラスも食べることが出来、時間に追われるように小田原へ。

小田原城見学もあまりゆっくりできませんでしたが、見るより売店での買物が優先の子供達ですが、子供の気持ちもわからない訳ではないので、黙って見過ごしました。11時駐車場のとなりの広場で退村式もそこそこに、日光への帰途につきました。なんとなく、さみしさだけが残りました。



お弁当の配達 は 本家かまどやへ!!

たとえば...・宴会会・イベント・スポーツ大会 など
たとえば...・結婚・パーティー など

400円皿～ 1,500円皿～

お気軽に2重撥ください 配達します!

- ご予約に合わせてお作り致します
- お弁当の内容、個数はご相談に応じます!
- 雨天中止など、ご相談下さい
- 3日以上前にご注文頂きますと助かります
- お近くの店舗よりお届け致します!!
- 場所、日時により配達出来ない場合もあります

日本全国2,400店舗展開
全国チェーン
本家かまどや ☎046-298-5930

ご注文・お問い合わせ お電話受付時間 月～金 9:00～17:00

ホームページ <http://www.honkakamadoya.co.jp> (本家かまどや 神奈川事業本部)

あなたのかかりつけ調剤薬局
各病院・各医院 処方せん受付・在宅服薬指導・一般薬・介護等◆ご相談承ります

ひまわり調剤薬局

【小田原支店】 ☎ (0465)66-5660
FAX (0465)66-5670
小田原市久野71-4 プリムローズ21-1F

営業時間
平日 AM8:45～PM6:00
定休日 土曜・日曜・祝日

(財)小田原市体育協会の加盟団体の紹介

小田原少林寺拳法協会



小田原少林寺拳法協会が、この小田原の地に産声をあげたのは、1982年4月、当時の小田原市議会議員 小澤良明氏のご尽力のもと、体育協会に加盟いたしました。発足時は1団体だけでしたが、現在は小田原拳友会（使用会場：城山中学校・スポーツ会館）、報徳桜井拳友会（尊徳記念館）、小田原高校及び西湘高校の4団体で構成されています。

少林寺拳法の目的は2つあります。1つ目は寄りどころとできる、しっかり自分をつくること（自己確立）。2つ目は「半ばは自己の幸せを、半ばは他人の幸せを」（自他共楽）です。健全な身体をつくと同時に、自分のことだけでなく他人のことを自分のことのように考えられる心を養うために、日々励んでいます。

今年12月2日横浜国際プールにて、少林寺拳法創始者 宗道臣生誕100年記念全国大会inかながわが開催され、日本各地より5千名以上の拳士が参加します。当協会からも神奈川代表として選手が参加する予定です。

シリーズ⑱

片浦体育振興会は年間通じて2つの大きなイベントを開催している団体です。49回を迎える健民祭と46回を数えた球技大会を毎年運営しています。

片浦体育振興会

球技大会は、片浦の中の4つの地区対抗でバレーボール競技が行われます。江の浦、根府川、米神、石橋の4地区それぞれから男子の部、女子の部の2つのチームでトーナメント戦を行っています。平成11年度から会場をヒルトン小田原の体育館を利用して行われています。地区内の親睦を目的に行われていますが、参加者の減少に悩んでおります。

健民祭は同じく4つの地区対抗戦として、毎年9月に行われていますが競技参加者や競技自体を減らしつつあります。しかし地元の小学生や小学生の金管パレード等の行事や各地区における反省会の実施など地域のコミュニケーションの場としての役割も大きく、工夫を凝らしながらの参加者募集への努力をしていきたいと思っています。

市・体協主催の行事にももっと参加したいのですが、競技人口だけでなく全般的な人口の減少を抱える地域のため、大変人集めに苦労をしています。ですが地域のスポーツ振興と交流の為にこれからも努力を続けたいと思います。

平成24年度片浦体育振興会役員 会長 大浜 真一／副会長 北村 克也／会計 高橋 徹

曽我体育振興会

曽我地区は、小田原市の北東部に位置し、のどかな田園風景と、春ともなれば、あたり一面咲き誇る梅の花が自慢の、自然豊かな地区です。

曽我体育振興会は、発足以来すでに半世紀が過ぎ、今年で56年目を迎えます。ここまで長い歴史を刻むことが出来たのも、地域の皆様のご理解、ご協力の賜と感謝いたしております。毎年行われる体育祭では、グラウンドゴルフやベタンの種目を取り入れ、地域の皆様にニュースポーツに興味を持っていただくような競技内容にしています。



平成24年度
第11回川東地区ベタン大会

特に、ベタンは毎日曜日の練習で個々人の技量アップに励んでいて、市総体ではV2を含む3度の優勝を果たしております。今年の6月に行われた川東大会でも、2年連続で優勝＆準優勝に輝きました。今後も「強い曽我のベタン」を目指し、更なる活躍を期待するものです。

また、子どもからお年寄りまで楽しめる世代間交流事業として開催のウォークラリー大会は、ゴール後にとん汁とお餅が食べられる楽しみがあって毎年200人近い参加者で賑わいます。

今年で24回目を迎えるこの大会は、今や曽我を代表する秋の風物詩として地域の皆様に定着しています。毎年、大勢の参加者の皆様に喜んでもらえるようなコース設定を、どのようにするかというのが携わるものとしての嬉しい悩みでもあります。

今後とも、人と人とのふれあいをより一層大切にして、皆さんの健康増進に寄与できる活動を推進していきたいと思っています。

ODS 〈入校随時〉

大型二種・大型・中型・普通車
けん引・普通二種・自動二輪

小田原ドライビングスクール

小田急線蛸田駅下車5分

小田原市蓮正寺540-2
☎0465-36-1215(代)



ベストパフォーマンスは
ベストコンディショニングから
小田原市指定治療院
スポーツマッサージ・はり・きゅう

けやき通り治療院

各種保険取扱／交通事故労災対応
スポーツ傷害・慢性疲労・腰痛・肩凝り・膝痛

TEL:0465-35-4189

日曜定休 サイコー ヨイハリキュー

午前9:00～午後7:00 予約制 P有り

小田原市荻窪362 市役所横けやき通り沿い

スポーツ教室のお知らせ

問合せ・申込み

(財)小田原市体育協会事務局

☎38-3310 電話受付8:30~17:00

(土・日・祝日及びアリーナ休館日を除く)

親子体操教室 (秋コース)

期 日 10月3日~31日の毎週水曜日 全5回
時 間 10:30~11:30
会 場 小田原アリーナ
対 象 市内在住の2歳~3歳の幼児と親
定 員 40組(先着順)
参 加 料 1組 2,000円(傷害保険料含む)
申込期間 9月18日(火)~28日(金)

シェイプアップトレーニング教室 (秋コース)

期 日 10月4日~25日の毎週木曜日 全4回
時 間 10:00~11:30
会 場 小田原アリーナ
対 象 市内在住・在勤の20歳~60歳の女性
定 員 40人(先着順)
参 加 料 1人 2,000円(傷害保険料含む)
申込期間 9月18日(火)~28日(金)

フィットネスウォーキング教室

期 日 10月31日~11月14日の毎週水曜日 全3回
時 間 10:00~11:30
会 場 小田原アリーナ
対 象 市内在住の20歳以上の方
定 員 30人(先着順)
参 加 料 1人 1,000円(傷害保険料含む)
申込期間 10月15日(月)~24日(水)

やさしいヨガ教室

期 日 11月3日~24日の毎週土曜日 全4回
時 間 10:15~11:45
会 場 小田原アリーナ
対 象 市内在住の20歳~60歳の女性
定 員 25人(先着順)
参 加 料 1人 3,000円(傷害保険料含む)
申込期間 10月15日(月)~31日(水)

ママのための体操教室 (ストレッチコース)

期 日 12月5日~26日の毎週水曜日 全4回
時 間 9:30~10:30
会 場 小田原アリーナ
対 象 市内在住の2歳以上の未就学児童と親
定 員 20組(先着順)
参 加 料 1組 2,000円(傷害保険料含む)
申込期間 11月15日(木)~30日(金)

たのしいノルディックウォーキング

期 日 10月6日(土)
時 間 9:30集合 10:00出発
会 場 スタート:入生田駅 ゴール:早川駅
対 象 市内在住の20歳以上の方
定 員 20人(先着順)
参 加 料 1人 2,000円(傷害保険料含む)
申込期間 9月18日(火)~28日(金)

※ノルディックウォーキングとは…ポール(ストック)を使った簡単な歩行運動です。ポールを使用するウォーキングは、効果的な“有酸素運動”として、下半身だけでなく腕、上半身の筋肉などの全身を使うエクササイズです。

シリーズ!! 施設紹介 No.31

おだわら国際交流ラウンジ

おだわら国際交流ラウンジは、外国人と共に生きる住みよい環境づくりを進めるために設置され、外国籍住民への情報提供の場、外国籍住民への支援活動などを行う国際団体の活動の場として、市民と多国籍住民が気軽に交流し活動できる場を提供しています。

年間を通し国際交流を楽しむことのできる様々なイベント「Teaサロン」などを開催しています。お気軽にお立ち寄りください。

■場 所

小田原市栄町1-15-19

【栄町駐車場3階(小田原駅から徒歩5分)】

■開館時間

午前9時~午後9時

■休 館 日

年末年始(12月29日~1月3日)

■施設内容

○談話スペース…どなたでもご利用いただけます。インターネット、テレビ・ビデオ、新聞、雑誌、図書などがご利用いただけます。

○会議スペース…ご利用される場合は、事前にお申し込みください。※会議スペースは、個室ではなくオープンスペースです。

■定 員

会議スペース1…10名

会議スペース2…20名

■予約受付

○国際関係団体…3か月前の月の1日から

○その他の団体…1か月前の月の1日から

■使 用 料

○無 料

■問い合わせ

○TEL・FAX 0465-24-7760

コクヨ製品・事務用品・事務機器・スチール製品
OA機器・一般文具・紙製品・各種印刷

(有)伊勢万

〒250-0001 小田原市扇町2丁目28の15
TEL.(0465)35-3259(代)
FAX.(0465)34-1729
E-mail:iseman@olive.ocn.ne.jp

プロパンガスのことなら何でもご相談下さい

小田原ガスグループ

西湘ガス産業株式会社

小田原市扇町1-30-11

☎0465-35-0600

環境にやさしいクリーンエネルギーで
快適生活をサポートします