

ベストパフォーマンスは
ベストコンディショニングから

鈴木 柳下

小田原市指定治療院

けやき通り治療院

スポーツ障害、外傷・スポーツケア
各種保険取り扱い・交通事故労災対応

診療時間 午前9:00~午後7:00 休診日 日曜日

小田原市荻窪362市役所横けやき通り沿い
TEL: 0465-35-4189

Eco対応
環境保護印刷

「ありがとう」を ご提案

デザイン制作、印刷、製本まで迅速に対応

ishibashi printing
ip 石橋印刷

〒250-0876 神奈川県小田原市中新田9-3
TEL: 0465-47-9171 代 FAX: 0465-48-2411
E-mail: info@i-print.jp

第 109 号 2020.12.1

発行：公益財団法人小田原市体育協会
編集：広報委員会

〒250-0866 小田原市中曾根263番地
(小田原アリーナ内)

TEL 0465 (38) 3310
FAX 0465 (38) 1202
E-mail odawara-taikyo@a-net.email.ne.jp
URL http://www.odawara-taikyo.or.jp

スポーツ おだわら

回覧

暮らしのことなら 小田原ガスグループにおまかせください

ODAWARA GAS

SEISHO
GAS SANGYO
西湘ガス産業株式会社

湘南電力
湘南電力株式会社

小田原ガス株式会社
〒250-0001 小田原市扇町1-30-13
TEL: 0465-34-6101
http://www.odawaragas.co.jp

パッケージプラザ サイトウ小田原店

小田原市中町1-7-20 ①駐車場9台
■定休日/日曜日・祝日 ■営業時間/AM 9:00~PM 6:00

紙袋・包装紙・化成品・食品包材・事務用品その他たくさんの
品揃えで皆様のご来店心よりお待ちしております。

※イベント商品も盛りだくさん!!
氷みつ・ポップコーン豆(パウダーも有)・ザラメ・ヨーヨーセットその他。
かき氷機・ポップコーン機・綿菓子機のレンタルも行っております。

※紙袋・化成品・シール・ナフキンなど各種名入れ商品のお見積り致します。
営業・配送も行っておりますので是非一度ご相談ください。

お問合せ TEL 0465-22-8738・FAX 0465-22-5411



スポーツおだわらは、スポーツ振興くじ助成金を受けて作成しています。

つなげています
スポーツへの関わり

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツくじ BIG

www.toto-dream.com www.toto-growing.com 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。私営金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

第109号の内容

スポーツ教室のお知らせ.....	2	湘南ベルマーレフットサルクラブインフォメーション...	4
加盟団体イベント情報.....	2	第1回箱根5区駅伝コースウォーキングチャレンジ開催結果...	5
令和2年度賛助会員ご芳名その2.....	2	マラソンチャレンジ開催.....	5
小田原市スポーツ少年団主催各種大会結果.....	3	ニュースポーツ用具の貸し出しについて.....	6
おだわらスポーツチャレンジプロジェクト.....	4	(公財)小田原市体育協会の加盟団体紹介(1).....	7
リフティングチャレンジ開催結果.....	4		

情報満載! 公益財団法人小田原市体育協会
URL <http://www.odawara-taikyo.or.jp>



ホームページQRコード

Facebook ID: @Odawarasports

Twitter ID: @Odawarasports

Instagram ID: odawarasports

2020年度 冬開催

スポーツ教室のお知らせ



問い合わせ
(公財)小田原市体育協会事務局
☎0465-38-3310(平日 8:30~17:00)

教室名	期日	回数	場所	対象者・人数(先着順)
① シェイプアップトレーニング教室(冬コース)	2月5・12・19・26 3月5・12日 10:15~11:45	6回	小田原アリーナ	18歳以上の女性・36人
② たのしいノルディックウォーキング教室	2月20日 9:30~13:00(予定)	1回	小田原アリーナ ~曾我梅林(約9km)	20歳以上・30人
③ ヨガ教室(ヒーリングヨガ)	3月3・10・17・24日 10:00~11:30	4回	小田原アリーナ	18歳以上の女性(高校生除く)・20人

曜日 ① 金曜日 ② 土曜日 ③ 水曜日 参加料(傷害保険料含む) ①③ 3,000円 ② 2,000円
 申込期間 ① 12月10日~1月15日 ②③ 1月15日~2月12日
 申込方法 ①~③ 体育協会ホームページ申込フォームから

小田原市体育協会 検索

◆第16回 小田原シニアダブルステニス大会

主催 小田原テニス協会
 期日 令和3年1月16日(土)
 時間 9:00までに受付終了~14:00頃
 会場 小田原テニスガーデン
 種目 初級者クラス、中級者クラスの年齢別ダブルスのペアは、当日抽選にて決定
 対象 男女各50歳以上で2市7町在住、在勤の方
 参加料 協会加盟団体の方 1,500円/人
 協会加盟団体以外の方 2,000円/人
 申込み 事前予約(申込書は小田原テニスガーデンにあり)
 その他 ラケット、テニスシューズ持参のこと
 問合せ 八田 0465-35-4186

◆加盟団体イベント情報◆

今年度、小田原城元旦マラソン、バドミントン元旦初打ち、ソフトテニス・テニス元旦初打ち、川東地区駅伝競走大会は中止となりました。

◆第22回 小田原オープンバドミントン選手権大会

主催 小田原バドミントン協会
 期日 令和3年1月17日(日)
 時間 9:00~
 会場 小田原アリーナ
 種目 男女単複混合の3種目
 単と混合複は兼ねられない
 問合せ 西村 090-6020-9659
 詳細は小田原バドミントン協会ホームページまで

※新型コロナウイルスの感染状況により、イベントの実施または中止を判断しますので、最新情報は各協会にお問い合わせください。

ご協力ありがとうございます

令和2年度賛助会員ご芳名 -その2-

本年度もスポーツ振興事業推進のためにご援助いただく賛助会員に、多くの方々からご賛同をいただきました。次のおりご紹介させていただきます。 敬称略・50音順(8月1日から10月31日まで)

<p>〈団体会員〉</p> <p>(株)アイエンス 相原興業(株) (株)稲妻屋 SMB C日興証券株式会社 小田原支店 (株)エンドー 大窪体育振興会 小田原サッカー協会</p>	<p>小田原柔道協会 小田原スポーツ・文化運営企業体 小田原野球協会 加藤歯科医院 五右衛門 幸地区体育振興会 曾我体育振興会</p>	<p>富水体育振興会 (株)富士物産 二川体育協会 (株)芙蓉恒産 報徳二宮神社</p>	<p>〈協力団体〉</p> <p>芦子地区体育振興会 十字地区体育振興会 豊川体育協会 ※協力団体：賛助会員をご紹介いただいた団体</p>
--	---	--	---

賛助会員の継続・新規加入のお願い

賛助会員につきましては、個人会員は、年額1口 5,000円、団体会員は、年額1口 10,000円、ともに1口以上で募集いたしております。会員には、「スポーツ情報誌」等を送付いたします。ご協力をお願いします。

ODAWARA DRIVING SCHOOL
小田原ドライビングスクール
 www.odawara-ds.com
 Tel.0465-36-1215

お得な情報をHPでチェック!
 【普通二輪・普通車・準中型・中型一種・大型一種・普通二種・大型二種・けん引・大型特殊】

リソグラフ印刷機。東芝複写機。キヤノンカラー拡大プリンター。教育機器。OA機器。

株式会社 **エンドー**

〒250-0208 小田原市下大井239-3
 電話(0465)36-0751(代)
 F A X(0465)36-7478
 http://www1.odn.ne.jp/endou_toku1043/
 (プリントセルフ扱致します)

小田原市スポーツ少年団主催 各種大会結果

小田原市スポーツ少年団では感染症対策を行いながら、各種大会を開催いたしました。スポーツによる青少年の健全育成のため、コロナ禍においてもめげずにスポーツ活動を継続しています。



第33回 ソフトボール交流大会 8月29日(土)開催

酒匂川スポーツ広場にて小田原市スポーツ少年団に加盟している富水ジャガーズ、東富水ユニバースに加え、未加盟の4チームの計6チームで開催しました。選手同士の交流を図るとともに、スポーツ少年団への加盟促進を促すために毎年交流大会を行っています。結果は以下の通りです。

A面	チーム名	B面	チーム名
1位	富水ジャガーズ	1位	報徳ブレイブス
2位	酒匂ブルーウェーブ	2位	桜井レイダース
3位	東富水ユニバース(南足柄GB合同)	3位	下曾我ファイターズ(千代ウイングス合同)



第40回 バレーボール交流大会 9月5日(土)開催

小田原アリーナにて、9チームが参加し開催しました。新型コロナウイルスの影響により、多くの大会が中止となるなか、団員たちにとって久しぶりの試合ということで、たくさんの笑顔が見られました。結果は以下の通りです。

順位	チーム名
1位	富士見バンビーナ
2位	下中スピリッツ
3位	芦子PIECE



令和2年度 ミニバスケットボール交流大会 9月6日(日)開催



小田原アリーナにて、ミニバスケットボール交流大会を開催いたしました。例年は16チームの大規模で開催しておりましたが、新型コロナウイルスの影響により、小田原市スポーツ少年団登録チーム(東富水ミニバス)の約80名で大会を行いました。会場のメインアリーナをプロ仕様のメインコートにし、BGMや放送などBリーグさながらの演出に団員たちも喜んでいました。保護者との交流試合やフリースロー大会などもあり、思い出に残る1日となりました。

皆様のご来場お待ち申し上げます

4月1日から 6月30日迄の料金	7月 1日から9月30日迄の料金																
10月1日から12月15日迄の料金	12月16日から3月31日迄の料金																
<table border="1"> <tr><th>キャディ付</th><th>セルフ</th></tr> <tr><td>平日 ¥16,090</td><td>¥12,460</td></tr> <tr><td>土・日 ¥22,910</td><td>¥19,280</td></tr> <tr><td>祝日 ¥21,810</td><td>¥18,180</td></tr> </table>	キャディ付	セルフ	平日 ¥16,090	¥12,460	土・日 ¥22,910	¥19,280	祝日 ¥21,810	¥18,180	<table border="1"> <tr><th>キャディ付</th><th>セルフ</th></tr> <tr><td>平日 ¥13,160</td><td>¥9,530</td></tr> <tr><td>土・日 ¥20,090</td><td>¥16,460</td></tr> <tr><td>祝日 ¥18,990</td><td>¥15,360</td></tr> </table>	キャディ付	セルフ	平日 ¥13,160	¥9,530	土・日 ¥20,090	¥16,460	祝日 ¥18,990	¥15,360
キャディ付	セルフ																
平日 ¥16,090	¥12,460																
土・日 ¥22,910	¥19,280																
祝日 ¥21,810	¥18,180																
キャディ付	セルフ																
平日 ¥13,160	¥9,530																
土・日 ¥20,090	¥16,460																
祝日 ¥18,990	¥15,360																

小田原湯本カントリークラブ
 〒250-0311
 神奈川県足柄下郡箱根町湯本390-37
 TEL 0460-85-5743 / FAX 0460-85-5095
 https://www.odawarayumotocc.com
 E-mail: info@odawarayumotocc.jp

お電話にて随時ご予約承っております

たのしくしっかり伸ばす



本部教室 小田原市本町1-10-25
 ☎0465-24-3822
 栢山教室 栢山別荘教室 飯泉別荘教室 和田河原教室

資料請求・体験授業のお申込みはホームページにて24時間受け付けております。スマートフォンからは右のQRコードからアクセスできます。



新型コロナウイルス感染症の国内での感染拡大により、様々なイベントが中止となる中、スポーツで元氣を取り戻そうと「おだわらスポーツチャレンジプロジェクト」を実施しています。

小田原市体育協会×湘南ベルマーレフットサルクラブ コラボレーション企画

リフティングチャレンジ開催結果

湘南ベルマーレフットサルクラブとのコラボレーション企画として、8月8日(出)～8月22日(出)にリフティングチャレンジを開催しました。リフティングをした回数を申請してもらい、参加者みんなの合計で113,810回(小田原市の面積113.81km²)を目指しました。最終結果は、合計120,212回と目標を大幅に超え、延べ852人の参加がありました。



湘南ベルマーレフットサルクラブ インフォメーション

SHONAN BELLMARE FUTSAL CLUB INFORMATION

公式サイト

2020-2021 試合スケジュール(12月以降)

※下記の試合日程は予定のため、変更になる可能性があります。※リモートマッチとなる可能性があります。

ホーム/小田原アリーナ	ホーム/小田原アリーナ
12.5 17:00 (SAT) Y.S.C.C. 横浜	1.23 15:00 (SAT) フウガドール すみだ
AWAY/バルドラール浦安アリーナ	H&A共催/町田市立総合体育館
12.13 17:00 (SUN) バルドラール 浦安	1.31 14:30 (SUN) シュライカー 大阪
ホーム/小田原アリーナ	H&A共催/駒沢屋内球技場
12.19 13:00 (SAT) 名古屋 オーシャンズ	2.13 19:00 (SAT) 名古屋 オーシャンズ
ホーム/小田原アリーナ	H&A共催/駒沢屋内球技場
1.9 16:00 (SAT) 立川・府中 アスレティック FC	2.14 19:00 (SUN) Y.S.C.C. 横浜
AWAY/町田市立総合体育館	H&A共催/駒沢屋内球技場
1.17 17:00 (SUN) ベスカドーラ 町田	2.21 16:30 (SUN) ポアールズ 長野

14 高橋広大 (小田原市出身)

8 飯内涼也 (秦野市出身)

ABEMAで全試合生中継!

湘南ベルマーレフットサルクラブは小田原市を中心とした西湘地域3市8町をホームエリアとして活動しています。ホームアリーナは小田原アリーナです。

第1回 箱根5区 駅伝コース ウォーキングチャレンジ 開催結果

9月5日(出)、鈴鹿かまぼこ(箱根駅伝小田原中継所)をスタート、芦ノ湖(箱根駅伝往路フィニッシュ地点)をゴールにして、箱根5区駅伝コースウォーキングチャレンジを開催しました。箱根駅伝5区コースは、国道一号線最高地点の標高約874mまで登る全20.8kmの山登りコースであり、参加者はコースの魅力やこのコースを走る選手の凄さを実際に体験できたのではないのでしょうか。当日は天候にも恵まれ、4つの班全員がゴールテープを切ることができました。



ミニミニ 12月7日(月)～12月20日(日) (14日間) マラソンチャレンジ開催

マラソン・コースを走って各自でタイムを測り、登録しよう

- ★種目(①～③どのコースでもチャレンジできます。)
- ① 1.0 kmコース
 - ② 1.5 kmコース
 - ③ 2.6 kmコース
- 走り終わったら、タイムを体育協会ホームページに登録。抽選にエントリーしよう。(1人1日1回まで)
-

- ★賞品(※タイムを登録し、抽選にエントリーしたかた全員が対象となります)
- ◆ ミズノマスク(2枚1セット) 15名
 - ◆ ミズノハンドタオル 20名
 - ◆ 前回キッズマラソン大会タオル 80名
 - 合計 115名

★コース

- ① 1.0 kmコース
☆→①→②→③→④→⑤→①→②→☆
- ② 1.5 kmコース
☆→①→②→⑥→⑦→⑫→④→⑤→①→②→☆
- ③ 2.6 kmコース
☆→①→②→⑥→⑦→⑧→⑨→⑩→⑪→④→⑤→①→②→☆

●小学生参加者の第1～6位(各コース上位タイム)の方は、当協会のホームページに学年、氏名を掲載します。(賞状・賞品はありません)

●コースは通行規制等をしておりませんので、各自の責任において安全確保に努めてください。

●参加に伴う傷病、事故及び参加者間のトラブル等については、主催者は責任を負いません。

(各種保険取扱)

自動車保険・自賠責保険・火災保険・傷害保険・賠償責任保険
労災総合保険・ゴルフ保険・海外旅行保険
医療保険・終身保険・生命保険・定期保険・こども保険

保険のことならなんでもご相談下さい

ドリームワークス 株式会社

〒250-0012 小田原市本町 4-8-3-301
dw.life.p@gmail.com
TEL: 0465-22-0622
FAX: 0465-22-0633

【取扱保険会社】
損害保険：損保ジャパン日本興亜
生命保険：損保ジャパン日本興亜ひまわり生命・第一生命

あなたのかかりつけ調剤薬局
各病院・各医院 処方せん受付

ひまわり調剤薬局小田原支店

□営業時間 平日 8:45～18:00
□定休日 土曜・日曜・祝日

小田原市久野 71-4 プリムローズ 21 1階
☎0465-66-5660 FAX0465-66-5670

キッズデイ 12月13日(日) 当日9:00から10:00までにスタートする参加者に体育協会オリジナルグッズをプレゼント(先着100人・年齢制限なし)

ニューススポーツ用具を貸し出しています!

チェックシートの提出が必要になりました



地域におけるスポーツの普及、振興および生涯スポーツの推進を目的に、ニューススポーツ用具等の貸し出しを行っています。

新型コロナウイルスに接触感染することを防止するため、「貸出用具の取扱いチェックシート」を定めました。本協会ホームページにてダウンロードができます。(詳細は本協会ホームページにて)

小田原市体育協会

検索

1 対象者 市内在住・在勤・在学の方

2 予約

(1) 先行予約(市体育協会加盟団体・小田原市に所在する団体)
毎年1月4日(3日以降の最初の平日)午前9時より、次年度分(4月1日から3月31日まで)の年間予約が可能
体育協会窓口(小田原アリーナ内)または電話にて受付(窓口優先)後、「借用書」提出

(2) 一般予約
利用したい月の3か月前の1日(月初めの平日)から先着順で、体育協会窓口(小田原アリーナ内)または電話にて受付(窓口優先)後、「借用書」提出

3 貸出

(1) 貸出期間 原則14日以内

(2) 貸出料金 無料
(借用書の提出が必要)

※用具の受け渡し時には、マスク等を着用、使用前に全ての用具を消毒すること

4 返却

使用後、全ての用具を消毒すること
返却時は、マスク等を着用し、「貸出用具の取扱いチェックシート」を添えて返却すること

★ニューススポーツ貸出用具一覧

用具	セット数
1 グラウンドゴルフ (マーカーは各自用意)	30 セット 36 ホール
2 ペタンク	16 セット
3 室内ペタンク	2 セット
4 キンボール	1 セット
5 パラシュット	1 セット
6 ディスゲッター9	1 セット
7 ディスクゴルフ	1 セット
8 ピロポロ	1 セット
9 アクユラシー	1 セット
10 ターゲットバードゴルフ	1 セット
11 スポーツ吹き矢	1 セット
12 ドッチビー	1 セット
13 ファミリーバドミントン	6 セット
14 ボッチャ	10 セット
15 ラダーゲッター	2 セット

競技方法紹介

★キンボール(屋内)



キンボール

カナダで発案されたキンボールは、1チーム4名、3チームで対戦するユニークなボールゲームで、直径122cm、重さ約1kgの巨大なボールを使って、サーブ、レシーブを繰り返して得点を競うものです。

各チームはチームカラーを示すゼッケン(ピンク、ブラック、グレー)を着けます。コートは15m四方以上(国際ルールは21m四方)を原則とし、チームの3人がボールを支え、残る1人がサーブします。その時、「オムニキン!(全ての人を楽しめるスポーツという意味の造語)」という言葉に続き、レシーブチームの色を言わなければなりません。指定されたレシーブチームはボールが床に落ちる前にレシーブし、同様に3人が支え、サーブします。レシーブに失敗したり反則した場合、そのチーム以外の2チームに得点が入ります。

★パラシュット(屋内)

巨大なパラシュットシートを20~30人で囲み持ち、さまざまなゲームを楽しむニューススポーツです。虹色の布が、みんなの息にあわせて大きく波打つさまは必見です。

「ゲーム・リードアップ」と呼ばれるジャンルの一つである「パラシュット」は、参加者の融和や協調を図り、感動を共有するゲームです。点数や勝敗にこだわらず、道具を自在に駆使して、いかに参加者みんなで楽しむことができるかがテーマです。子どもからお年寄りまで、年齢や性別にかかわらず楽しめ、大きな感動を呼ぶゲームといえます。

遊び方も簡単です。パラシュットシートだけを使いその大きさを活かしたゲームと、セットされている直径1.5mの「プッシュボール」1個と小さな「レジンボール」6個を組み合わせて楽しむゲームとがあります。

「パラシュットテント」はシートだけを使うゲームの代表的なものです。シートを持つ人の周りに、シートにもぐりこむ人が立ちます。シートをうまく持ち上げ、みんなでいっせいに下げると、大きなシートの山ができます。そこへみんなでもぐりこみます。そのほか、波を作り出す「ウェービング」などがあります。

また、ボールを使ってゲームをすることもできます。



パラシュット

(公財)小田原市体育協会の加盟団体紹介(1)

小田原野球協会

小田原野球協会は、神奈川県野球連盟小田原支部として、一般チーム(Aクラス5チーム・Bクラス12チーム・Cクラス20チーム)、少年チーム(中学生)、学童チーム(小学生)を神奈川県野球連盟に年間登録して、大会を開催しています。今年は、コロナ禍の中で例年行う事業ができませんでしたが、年間事業を紹介いたします。

野球シーズンを迎える2月下旬に審判講習会を開催します。一般チームを対象に3月中旬から前期大会を始めます。前期大会が終了しますと続いて後期大会を開催します。これらの大会を勝ち抜いたチームが、高松宮賜杯、国体、天皇賜杯、県知事杯などの県大会予選会に出場します。7月には、小田原市民総合体育大会軟式野球の部を主管し、9月は、中学生チームが参加する西湘地区少年野球大会を開催、10月は、学童チームによるTRI bank さがみ少年野球大会に審判員として従事します。このように年間を通じて、中学・高校の大会に審判員を派遣しています。

当面する課題として野球人口の減少です。具体的には登録チーム数の減少への対応です。チーム数減少の背景としては、スポーツの多様化、少子・高齢化、経済事情の変化(事業拠点の地方移転等)などがあると考えられます。野球の魅力、面白さを改めてアピールすることが重要になってきます。

緑地区体育振興会

おだわら駅伝競走大会は不参加が続き、市総体はいつも最下位争い…他地区からは「緑地区はもう、お・し・ま・い・DEATH」と思われているかどうかは別として、緑地区体育振興会では数年前から健民祭の改革、そして情報誌の発行とスポーツ、レクリエーションを通じたコミュニティの再生に取り組んでいます。年間のイベントは少ないながらも、これからのコミュニティを支える30~40年代の参加も増え、単位自治会から連合自治会への団結も強くなっています。

今後もこの取組みを継続していくとともに、競技人材の啓発や発掘を進め、いつかは「緑地区を見くびらないでいただきたい」と他地区と肩を並べられるよう、そして協力いただいている地域の皆さんに「恩返し」できるよう、活動を進めていきます。



新玉地区体育協会

本協会は新玉小学校を基点に活動しており中心市街地に位置している関係上子どもの減少が著しく、また、高齢化に直面しております。

体協の活動を世代間交流の場とし、子ども、高齢者を交えたスポーツを中心に少しでも身体を動かしてもらえ競技を主に行っています。(グラウンドの芝生化により生き生きと競技しています)

従来、学校、地域、家庭の連携により行われていた新玉学区スポーツフェスティバルを令和元年より体協主催の新玉スポーツフェスティバル(健民祭)と名前を変えスタートしたところです。

ソフトバレーボール、ペタンク、グラウンドゴルフ等を中心に誰でも気軽に参加できるよう競技の種目を決めて実施し、多くの皆様に参加して頂いております。



小田原市ゲートボール協会

ゲートボールの発祥は日本で、昔から親しまれていた競技です。10数年前までは小田原市内のゲートボール会員数も数百名いたと聞いておりますが、高齢化または他のスポーツ等に流れていく人たちが多く、愛好者が減少傾向にありました。しかし最近では中学生、高校生、大学生等のクラブ活動で幅広く普及するようになり、再びゲートボールの魅力に触れた方が増えてきたと感じています。

現在、小田原市の会員は70歳以上の高齢者です。週3回の練習を設け、親睦と融和を計りつつ、身体と頭を使い健康寿命を延ばすことを目的にして各種大会に参加しています。

協会では現在会員募集を行っています。年齢、男女を問わず一緒に楽しみましょう。多くの方の入会をお待ちしています。

