

短距離走



スピードアップ教室

～短期集中レッスンでスプリンターを目指そう～

- ◇日時 令和5年5月20日(土)・21日(日) 9:30～11:00【全2回】
- ◇場所 城山陸上競技場(雨天時:競技場トレーニングルーム)
- ◇対象 県西地域に在住・在学の小学3～6年生
※県西地域:小田原市、南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町、箱根町、真鶴町、湯河原町
- ◇定員 50人(先着順)
- ◇参加料 1,000円(傷害保険料含をみます。)
※教室初日(5月20日)に受付でお支払いいただきます。
- ◇内容 速く走るためには正しいフォームを身につける必要があるため、その習得のコツを指導します。
- ◇指導者 小田原市陸上競技協会指導者
- ◇申込方法 小田原市体育協会ホームページ申込フォームから
「小田原市体育協会」で検索
- ◇申込期間 令和4年4月10日(月)午前8時30分～
5月10日(水)中に
- ◇持ち物 運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル、帽子、着替え、雨天時は上履き
- ◇その他
 - ・必ず保護者が同伴してください。
 - ・駐車場は陸上競技場内の駐車場をご利用ください。
 - ・主催者は、主催者が加入するスポーツ傷害保険以外は一切の責任を負いません。
 - ・主催者が撮影した画像等は、SNS・ホームページ・情報誌等に掲載・報道・利用する場合があります。



申込先QRコード



問合せ 公益財団法人小田原市体育協会 TEL 0465-38-3310(平日 8:30～17:00)

後援 小田原市