

ピラティス 教室

日時

5/9・16・30

6/6 (月曜日) 全4回

10:00~11:00

場所

小田原アリーナ

1F フィットネススタジオ

☆初心者歓迎!

☆マット貸出OK!(無料)

☆体が硬くても無理なく参加できる!

☆新型コロナウイルス感染症防止対策実施!

講師 岩本 奈穂
(Fitness Instructor)



対象

女性 (県西地域 2市8町在
住 在勤 在学の 18歳以上の方・
高校生含みません)

定員

20名 (先着順)

参加料

3,000円

申込 4/11 AM 8:30~
体育協会 HP 申込
フォームから↓



後援

小田原市

主催

小田原市体育協会
0465-38-3310