

# ピラティス 教室

## 日時

5/11・18

6/1・8 (月曜日) 全4回

10:00～11:00

## 場所

小田原アリーナ

1F フィットネススタジオ

☆初心者歓迎！

☆マット貸出OK！

☆体が硬くても無理なく参加できる！

講師 岩本 奈穂  
(Fitness Instructor)



## 対象

女性 (県西地域 2市 8町在  
住 在勤 在学の 18歳以上の方  
高校生含まず)

## 定員

20名 (先着)

## 参加料

3,000円

申込 4/10 AM 8:30～  
体育協会 HP 申込  
フォームから↓



## 後援

小田原市

## 主催

小田原市体育協会  
0465-38-3310