

仕事終わりに！

運動不足解消！

新たな仲間づくり！

ストレス発散！

肥満予防！

平成31年度 スポーツサークル教室

～あの頃を思いだして…みんなで楽しく運動しませんか？～

5月16日・23日・30日

6月6日・13日

毎週 木曜日 全5回

19:00～21:00

In 小田原アリーナ（メインアリーナ）

教室内容：誰もができるニュースポーツやソフトバレーのほか、バスケットボール、フットサルなどの球技。（運動初心者でも楽しめる内容となっています）
日頃なかなかできないスポーツをみんなで楽しみましょう！

講師：小田原市体育協会職員

募集対象：県西地域に在住・在勤・在学の
25歳以上50歳以下の方

定員：20名（先着順）

申込方法：小田原市体育協会HP申込フォームから
平成31年4月1日（月）8時30分から
4月26日（金）まで



HP QRコード

参加料：1人 3,000円

持ち物：室内シューズ、飲物、タオル、着替え、運動ができる服装

後援：小田原市

主催・問い合わせ 公益財団法人小田原市体育協会事務局 TEL 38-3310