

やさしい ヨガ教室

日時

5/7・21 6/4・18
(月曜日)

10:00～11:00

場所

小田原アリーナ

1F フィットネススタジオ

☆初心者対象！

☆マット貸出OK！

☆体が硬くても無理なく参加できる！

講師 岩本 奈穂
(Fitness Instructor)



対象

女性

(県西地域 2 市 8 町在住在勤
在学の方)

定員

20 名 (先着)

参加料

3,000 円

申込 4/2 AM 8:30～

体育協会 HP 申込

フォームから↓



後援

小田原市

主催

小田原市体育協会

0465-38-3310