

# 「コーディネーショントレーニング」



■ 日 時 平成30年1月29日(月) 午後7時～9時

■ 会 場 小田原アリーナ 1階 研修室

■ 内 容

コーディネーショントレーニングは、脳神経系統を刺激しながら各種運動能力を高められることに加え、社会での協調性、コミュニケーション能力などの資質や能力を高められる手段として注目されています。

今回の講習会では、その方法と理論を学びます。

■ 講 師 小林 宜義 氏  
アクアクラブワールド エリアクラブ長兼強化コーチ

■ 定 員 50名程度(先着順)

※指導者や先生だけでなく一般の方もぜひご参加ください。

■ 受講料 無 料

申込み 1月4日(木)から23日(火)までに

ホームページ、または電話でお申込みください。

URL <http://www.odawara-taikyo.or.jp>

(公財) 小田原市体育協会事務局 TEL 38-3310