

おたわらスポーツチャレンジ プロジェクト

おうちで運動！みんなで今を乗り越えよう！

第1弾



『ジャンピングチャレンジ』

期間

2020年4月13日(月)~4月22日(水)

なわとびを跳ぶ
(エアでも可♪)

ストレス発散
肥満予防
運動不足解消
免疫力UP

小田原市体育協会
ホームページから
回数申請

※中学生以下は保護者の承認が必要です



☆挑戦目標☆

小田原市の人口：189,651回（参加者みんなの合計）

目標達成すると…

QUOカード5,000円分をプレゼント！（抽選で10名様）

※申請は期間中、毎日お1人様1回行えます

さらに！！#おだチャレをつけて

SNS（Instagram・Twitter・Facebook）に写真や動画等、
投稿してくれた方は**当選確率2倍**！※HP申請時に申告が必要です
詳細は（公財）小田原市体育協会ホームページをご確認ください



【問い合わせ】（公財）小田原市体育協会事務局 TEL 0465-38-3310