

尊徳マラソン大会 攻略法

①トイレの混雑攻略法

- ・毎年2階入口トイレに行列ができます。そんな時は下記の館内図を見て、メインアリーナのトイレや芝生広場の仮設トイレをご利用ください。きっと待つより早いですよ！

②貴重品預り攻略法

- ・スタート前にはかなり混み合い、スタート場所へ大慌てになる方が多く見られます。着替えた後、アツフ前の早い時間に貴重品を預ければ、空いているのでゆっくりスタートに備えられます。(1階ラウンジにてお預かりします。)

③シャワー室使用攻略法

- ・フィニッシュ後にシャワーを浴びるため、サウナ室前で並んでいる方がいられますが、シャワーだけであれば男子はメインアリーナの男女のシャワー室、女子はサブアリーナ男女のシャワー室でお湯のシャワーがご利用できます。

本日のみメインアリーナはすべて男子、サブアリーナはすべて女子専用です。

④最後に

- ・スタート時間はクォーターの部：9時、ハーフの部：9時20分です。危険がないように申告タイムごとにフラカードで招集されます。招集場所はアリーナ前庭芝生広場です。余裕をもってお集まりください。開会式終了後に招集アナウンスがあります。